



Wie kann ein Kinderfreies Leben gelingen obwohl ich es mir nicht ausgesucht habe?  
In meiner Vorstellung wurde das „Mama Sein“ vielleicht schon gelebt und doch ist es nie eingetreten.  
Das Leben hat entschieden, obwohl man alles für seinen Wunsch getan hat.  
Nun steht man da, Kinderlos und mit vielen Fragezeichen in den Augen!

*Wie kann ein Kinderfreies Leben gelingen?*



Die Gruppe dient dem Austausch und der Stärkung der eigenen Rolle als Kinderfreie Frau.

Das Integrieren der Belastung sowie die Neuausrichtung auf ein –  
**erfüllendes – mutiges – Kinderfreies –** Leben soll Hauptbestandteil dieser Gruppe sein.

Hypnosystemische Methoden und Trancen unterstützen bei dieser Entwicklung.

**Zeit:** Immer Freitags 9:15 – 10:30 Uhr  
10. November 23, 1. Dezember 23, 15. Dezember 23,  
12. Jänner 24, 26. Jänner 24, 9. Februar 24

**Kosten:** 350€ für 6 Termine, nur als Paket buchbar

**Ort:** MUTPRAXIS,  
Praxisgemeinschaft entfaltungsRAUM<sup>3</sup>  
Universitätsstraße 24/2, 6020 Innsbruck

**Gruppe:** mind. 3, max. 7 Personen

**Nähere Infos & Anmeldung unter**

**SONJA LESKOWSCHEK**

Psychotherapeutin  
Systemische Familientherapie &  
Hypnotherapie

[www.mutpraxis.at](http://www.mutpraxis.at)  
[hallo@mutpraxis.at](mailto:hallo@mutpraxis.at)

**Mutig Kinderfrei Gruppe**